**Программа «Я вспоминаю»**

**Актуальность.**

Одним из перспективных способов социальной помощи является использование пожилыми людьми собственных ресурсов, среди которых немаловажное значение приобретают воспоминания. Воспоминания как внутренние, идеальные, благоприобретенные в течение жизни ресурсы способны компенсировать утрату пожилыми людьми прежних социальных ролей и актуализировать новые, поддерживать высокий уровень самооценки и помочь в поиске смысла жизни в пожилом возрасте. Использование воспоминаний способствует восприятию пожилого человека в качестве субъекта социального действия, которому присущи активность, опора на внутренний мир, способность к изменению, саморазвитию, видению перспективы, многомерности существования. Сами пожилые люди не только хотят быть объектом помощи, но и сами стремятся помогать другим, быть полезными.

Воспоминания эмоционально восполняют жизнь пожилого человека, являясь хорошей формой психологической адаптации, способствуя эмоциональному и интеллектуальному комфорту и спасая от одиночества и депрессии.

**Цель Программы**:

- внедрение в деятельность отделения надомного социального обслуживания новых мероприятий по социальной адаптации и реабилитации пожилых людей различных возрастных, социальных категорий;

- поддержание стремления пожилых людей к полноценной активной жизни, повышение их работоспособности;

-компенсация утраты пожилыми людьми прежних социальных ролей и актуализация новых, поддержание высокого уровня самооценки и помощь в поиске смысла жизни в пожилом возрасте;

-способствование развитию интеллектуальной, познавательной, творческой инициативы

**Задачи Программы:**

- организация социально-консультативной помощи, культурного досуга пожилых;

- содействие в укреплении взаимодействия и сотрудничества различных поколений; воспитание уважительного отношения к пожилым людям и инвалидам

-создание условий для повышения адаптивного потенциала пожилых людей.

**-** Организация мероприятий по содействию в кризисных ситуациях жизни и снижение до минимума негативных последствий утраты прежнего «социального лица».

**Основные мероприятия Программы:**

-проведение бесед по разработанному плану;

-встречи с бывшими коллегами по работе;

-встречи с учащимися школ;

-встречи со специалистами социальных служб, представителями Совета ветеранов, священнослужителями;

-пение песен времён молодости

-использование навыков и умений при работе на практических занятиях.

-создание сборников воспоминаний граждан

**Основные исполнители Программы**:

 Заведующий отделением, специалист по социальной работе, социальные работники.

**Участники Программы:**

Пожилые граждане и инвалиды, состоящие на обслуживании в отделении надомного социального обслуживания

**Конечные результаты реализации Программы:**

 -Получение пожилыми и инвалидами психологической поддержки, нормализация психического статуса;

-активизация внутреннего потенциала,

-снижение напряженности и раздражительности пожилых и инвалидов;

-повышение жизненного тонуса, эмоционального настроения;

-повышение физической активности, укрепление здоровья;

-социальная реабилитация пенсионеров - восстановление личности, престижа в собственных глазах и в глазах окружающих;

-проведение коррекции отношения к друзьям, обществу в целом, формирование позитивного мировоззрения.