**«Безопасность жизнедеятельности пожилого человека»**

**КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ**

**ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА!**

**Находясь в квартире - не забывайте запирать входную дверь, находясь дома и выходя даже ненадолго.- не прячьте ключи в легко обнаруживаемых местах.**

**Не впускайте в квартиру незнакомых людей!**

 **Не открывайте дверь незнакомым людям!**

**Если же вы открыли, не впускайте в квартиру!**

**Ни в коем случае не давайте денег!**

**Ничего не подписывайте!**

**Не отдавайте свои документы!**

**Не поите незнакомых Вам людей чаем, а если просят воды, попросите гостя проследовать на кухню вместе с Вами!**

**Никогда не покупайте «с рук» какие-либо вещи, лекарства, бытовые или медицинские приборы (они, как правило, не являются лечебными и пользы для здоровья принести не могут, а иногда и просто могут быть опасными в использовании). Приобретая вещи «с рук», вы рискуете быть обманутыми!**

**Не меняйте незнакомым людям деньги!**

**Неожиданных приходов социальных работников не может быть! Для того, чтобы социальный работник пришел к пожилому человеку, ему необходимо подать заявление в учреждения надомного обслуживания. После этого пенсионеру сообщат, кто и когда будет его посещать. Поэтому открывать дверь нужно только известному вам социальному работнику, а не каждому кто им представился. Если к вам приходят из социальных служб, с ними должен быть представитель Вашего сельского поселения или ветеранской организации.**

**Если вам позвонят по телефону и сообщат, что ваш родственник попал в неприятности и ему нужны деньги - не сомневайтесь, это жулики! Техника сегодня позволяет даже подделать голос человека. Самое главное - не волнуйтесь, не поддавайтесь панике. Скажите позвонившему, что сможете собрать нужную сумму, свяжитесь с родственниками и сразу же обращайтесь в милицию!**

**Обо всех подозрительных случаях, когда незнакомые люди настойчиво пытаются навязать вам свое общение и проявляют повышенное внимание, стремясь войти к вам в дом - сообщайте в милицию. Не будьте доверчивыми!**

**УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ!**

**ПОСТАРАЙТЕСЬ БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЕЕ И ОСТОРОЖНЕЕ К НЕЗНАКОМЫМ ЛЮДЯМ**

**«Безопасность жизнедеятельности пожилого человека»**

**ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ**

**ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА!**

Если вы одни, сначала постарайтесь справиться с огнем (если очаг пожара носит локальный и простой характер), одновременно, криками старайтесь привлечь внимание соседей.
Если чувствуете, что огонь становится неуправляемым, звоните в пожарную охрану и покиньте квартиру.
Если вы не одни, вызывайте пожарную охрану и пытайтесь справиться с очагом огня.

Вызывая пожарную охрану, сохраняйте спокойствие и членораздельную речь, назовите улицу и номер дома. **Обязательно убедитесь, что вас поняли правильно.**
При самостоятельном тушении пожара ***нельзя тушить водой горящие предметы под напряжением. В случае любого пожара в квартире первым делом обесточьте квартиру на входном щитке.***

**Помните!**

· При пожаре не открывайте окна, так как с поступлением кислорода огонь вспыхнет сильнее;

· уведите из опасной зоны детей и престарелых;

· вызовите пожарных по телефону **01**;

· выключите электричество, перекройте газ;

· залейте очаг пожара водой;

· передвигайтесь в задымленном помещении ползком или пригнувшись, закрыв нос и рот мокрой тряпкой.

Если на Вас загорелась одежда, не вздумайте бежать – пламя разгорится еще сильнее. Постарайтесь быстро сбросить горящую одежду. Если рядом нет источников воды, то падайте на землю и катайтесь, пока не собьете пламя, или накиньте на себя любую плотную ткань. Не пытайтесь снимать одежду с обожженных участков тела до приезда врача. Первым делом подставьте обожженное место под струю холодной воды.

Когда боль утихнет, наложите сухую чистую повязку. Ни в коем случае не смазывайте ожог ни жиром, ни маслом, ни спиртом, ни кремом.

До приезда врачей дайте пострадавшему любое обезболивающее средство, напоите теплым чаем и укройте потеплее. При шоке срочно дайте 20 капель настойки валерианы.

При серьезных ожогах ваша единственная помощь пострадавшему – завернуть его в чистую ткань и отправить в травмпункт.

**УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ!**

**БУДЬТЕ ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНЫ С ГАЗОВЫМИ И ЭЛЕКТРИЧЕСКИМИ ПРИБОРАМИ!**

**«Безопасность жизнедеятельности пожилого человека»**

**ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ**

**ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА!**

- Если вы меняете лампочку, пробки, моете холодильник или электроплиту, отключите прибор от электросети!

- Не вытягивайте вилку из розетки, потянув за шнур: рано или поздно он оборвется.

- Не беритесь за электрическую вилку мокрой рукой.

- Розетки должны быть установлены как можно дальше от раковины, ванны.

- Не обматывайте выключатели и розетки изоляционной лентой.

- Пользуясь удлинителем, после окончания работы сначала выдерните его из розетки, а затем сворачивайте в кольцо.

- Не вбивайте гвоздь в стену, если не знаете, где проходит скрытая проводка.

- Следите за тем, чтобы розетки и другие разъемы не искрили, не грелись, не потрескивали.

- Следите, чтобы провода приборов не оказались защемленными мебелью, дверью, оконной рамой, не касались газовых труб и батарей отопления.

- Не оставляйте без присмотра электрические приборы.

- Не рекомендуется ходить под высоковольтными линиями электропередач. Создаваемое ими в воздухе электрическое напряжение вредно действует на организм.

- Не следует приближаться к оборванному проводу линий электропередачи, вас может поразить шаговое напряжение.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИЯХ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

В первую очередь следует немедленно освободить его от действия электрического тока (выключить рубильник, вывинтить предохранитель, оборвать провод сухой палкой, соблюдая меры предосторожности). При наличии дыхания и пульса пострадавшему придают горизонтальное положение, укутывают, дают горячий чай или кофе.

При отсутствии признаков жизни проводят искусственную вентиляцию легких «изо рта в рот», наружный массаж сердца, предварительно расстегнув рубашку и пояс, освободив дыхательные пути от слизи, протезов, грязи. Электротравма нередко сопровождается ожогами — тогда на раневую поверхность накладывают асептическую повязку. Пострадавшего непременно госпитализируют. Транспортировка осуществляется на носилках в положении лежа.

**УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ!**

**БУДЬТЕ ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНЫ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМИ ПРИБОРАМИ!**