**Пословицы и поговорки про спорт и здоровый образ жизни**

Закаляй свое тело с пользой для дела.

Холода не бойся, сам по пояс мойся.

 Кто спортом занимается, тот силы набирается.

Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.

 Кто любит спорт, тот здоров и бодр.

 И смекалка нужна, и закалка важна.

В здоровом теле здоровый дух.

 Паруса да снасти у спортсмена во власти.

 Смолоду закалишься, на весь век сгодишься.

Солнце, воздух и вода - наши верные друзья.

 Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки.

 Крепок телом - богат и делом.

Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь.

Пешком ходить — долго жить.

Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.