

НА школьной волне



Читайте в номере:

Упражнения
для позитивного мышления

ноябрь-декабрь
2014 г.

МБОУ СОШ №1

№4

Школьный праздник
в объективе

Мой дядя - чемпион



В рубрике

«Проба пера»

знакомство с фантастической
повестью юного автора нашей школы.

Имя моего дяди известно многим людям, оно часто звучит по телевидению и в газетах – это Сергей Анатольевич Поддубный. Заслуженный Мастер Спорта России по настольному теннису, участник паралимпийских игр в Пекине и Лондоне, победитель и призёр международных рейтинговых турниров в Словакии, Ирландии, Венгрии, Италии, Голландии, Франции, Германии, США, стал Чемпионом Мира в Корее и еще бесчисленное множество наград на счету. А для меня – просто дядя Серёжа, всегда добрый, весёлый, отзывчивый искренний, честный и открытый ...Кроме того он является наглядным примером невероятной силы воли и стойкости перед жизненными испытаниями.

На пути к своему успеху и признанию дядя прошел серьёзные трудности. Молодым парнем, в возрасте двадцати одного года, он получил серьезную травму позвоночника. Юношеская мечта – стать известным футболистом - вмиг рухнула. Инвалид-колясочник – теперь в этой роли предстояло ему жить дальше. Мне трудно представить, каково может быть человеку в такой ситуации! Это перелом сознания... Это был не страшный сон, это была суровая реальность... Кого-то это могло сломать, но не моего дядю! Двери в мир большого футбола, конечно, закрылись перед ним. Но ведь есть и другие виды спорта! Настольный теннис стал для дяди Серёжи ключом в новую жизнь, здесь его ждали первые победы в новом виде спорта, а в дальнейшем и всеобщее признание. Благодаря своей целеустремленности, жизнеупорству и любви к спорту, превозмогающей все препятствия, он достиг великолепных результатов. Трудности, преграды, препятствия – это не пустой звук для него, одному

ему известно, что значит победить самого себя, оказавшись в инвалидном кресле, каких усилий стоило ему – доказать себе, доказать всем – что он может! Он собственоручно отворил дверь в большой спорт, которую,

сам творец своей судьбы, и то, какой будет его



жизнь, каждый сам решает за себя», – эти слова, произнесённые им я запомнила навсегда, и часто повторяю их, если что-то не получается. Мог ли он представить тогда, что в родном городе его будет знать каждый

казалось сама судьба захлопнула перед ним в тот переломный момент его жизни. Он стал для многих примером для подражания, а для меня – он настоящий герой!

Сейчас дядя Серёжа погружен в свою любимую работу Депутата Государственной Думы Российской Федерации. Ему всегда было свойственно откликнуться, помочь людям, которые находились в трудных жизненных ситуациях. Обладатель не только железной воли, но и горячего неравнодушного сердца – такой он, мой дядя...

Мы видимся не так часто, как хотелось бы, ведь работа отнимает большую часть всего времени, но при встречах я чувствую тепло, поддержку во всем и нескрываемый позитив, который от него исходит. Вся наша большая семья собирается вместе, когда дядя приезжает, и это настоящий праздник для нас, мы искренне любим его и не перестаём восхищаться. Сам же он никогда не чувствовал себя особым и не выделял себя. Он считает, что каждый человек способен достичь того, о чем мечтает. «Каждый

мальчишка, увлечённый спортом, что его будут приглашать как почётного гостя в школы, для бесед с ребятами. Так, 27 ноября и в моей родной школе №1 прошел открытый урок, на котором дядя Серёжа в кругу учителей и учащихся как всегда держался просто, радушно с неизменно доброй улыбкой на лице, отвечая на шквал вопросов в его адрес.

Незабываемым моментом этой встречи для всех стал мастер-класс по настольному теннису от Сергея Поддубного. Он играл с каждым желающим, которые выстроились в целую очередь рядом с теннисным столом. Сергей Анатольевич даже продемонстрировал, что может играть в теннис не только ракеткой, но и... телефоном, все были невероятно удивлены и восхищены. А я не переставала гордиться, что – это мой дядя.

Автор: Поддубная
Лиза



Здравствуйте уважаемые читатели!

Я приветствую вас на странице нашей постоянной рубрики и «Профилактика». Здесь вы найдете много полезной и интересной информации, касающейся профилактики вредных привычек, а также полезную информацию о правах и обязанностях.

Социальный педагог школы

Упражнения для позитивного мышления

Давайте проведем небольшой эксперимент: закройте глаза. А потом откроите, и за 10 секунд попытайтесь найти максимально количество **красных** вещей у вас в квартире. Красный абажур, красная обложка журнала, красное яблоко, резиночка, помада... Через 10 секунд снова закройте глаза. И вслух перечислите все предметы... синего цвета, которые вы запомнили. Сложно? Словоожно. А теперь откройте глаза и оглянитесь. Масса ведь синих предметов вокруг! А запомнили только красные. Почему? Потому что не на том кон-



То, что ты видишь, во многом

зависит от того, как ты смотришь.

центрировались.

К слову, в жизни так же. В мире полно всего — и хорошего, и плохого, а новости так вообще смотреть не хочется. Но мы ведь смотрим. И кто-то в новостях видит трупы и кошмары, а кто-то симпатишную дикторшу или прекрасные пейзажи. Наш личный мир всегда состоит из того, на что мы обращаем внимание. Теперь, когда мы в этом окончательно убедились — будем приучать себя видеть хорошее. Ниже я привела самые простые и действенные методы для концентрации на хорошем (из всех знакомых мне методов).

ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ



*Разве
можно
грустить,
когда у
тебя есть
воздушный
шарик?*

Винни-Пух

Метод «Спасибо»

Еще один замечательный метод, который имеет побочное действие — вы начинаете ценить то, что имеете. Просто, каждый раз утром или вечером (а лучше и тогда, и тогда) мысленно говорите спасибо за все, что у вас есть. Только больше конкретики. «Спасибо за все» и «Спасибо за замечательного котенка, за работу, за то, что я делаю гадости, а мне все прощают, за хорошую погоду вот уже третий день, за мелкие радости в виде улыбки ребенка и мыльных пузырей...» кардинально отличаются. Чем больше поводов сказать «спасибо» — тем лучше!

Метод кнута и пряника

Вот так вот жестко называется, но все не так страшно. Делаем так: берем резинку (такую, из какой рогатки делают), одеваем как браслет на руку, и как только подумали о чем-то плохом — хлобысь себя этой резинкой! Должно отбивать плохие мысли — если часто так делать, то будете бояться думать о плохом на уровне рефлекса. Не обязательно от души бить, достаточно просто чтобы было ощущимо — чтобы вывести вас из круга мрачных мыслей.

Позитивная сторона вопроса: когда понимаешь, что все не очень, а ты не унываешь — можно себя вознаградить. Можно скушать конфетку, можно купить билеты в кино... лишь бы радовало.

Школьный праздник в объективе

Вот и закончились Новогодние праздники... Отгремели раскаты фейерверков, проведены все школьные елки... закончены новогодние каникулы. Остается только вспоминать, пересматривая фотографии, как же было здорово!

В этом году вся школа окунулась в атмосферу сказки. Новый 2015 год в России объявлен годом литературы и поэтому для Новогоднего КТД каждый класс готовил танцевально-театральную миниатюру на любое литературное произведение.

Фантазии ребят не было предела!

Это была
настоящая
Новогодняя
сказка!



Для ребят из 1-4 классов старшеклассниками было подготовлено новогоднее представление «Три богатыря и Шамаханская царица».



Популярностью в инсценировках пользовались всеми любимые сказки, но и не остались в стороне произведения Н.В. Гоголя и А.С. Грибоедова.



Каким будет следующий Новый год остается только мечтать! Впереди вторая половина учебного года и не менее яркие мероприятия. Каким будет следующий праздник зависит только от нас, а это значит, что все будет Классно!

Обзор подготовила Калашникова Катя

ДАЙДЖЕСТ



С 3 января по 10 января 2015 года на базе загородного детского областного оздоровительно-образовательного центра «Сибирская сказка» прошел областной этап открытого турнира по настольному хоккею. Защищать честь города на областных соревнованиях отправилась команда МБОУ «СОШ №1» – победительница муниципального этапа, в составе которой были учащиеся 8а класса: Бобылев Евгений, Корчагин Илья, Хромова Наталья, Ярушкин Андрей и классный руководитель Батырева И.В. Из 32 команд, которые принимали участие в соревновании, наша школа заняла 6 место. Мы гордимся нашими ребятами и желаем дальнейших успехов в этом виде спорта. Помимо соревнований ребята отлично отдохнули и обрели новых друзей.



17 января 2015 г. прошли лыжные гонки памяти А.Е. Смирнова. В соревнованиях приняли участие 120 учащихся нашей школы.

Ребята показали хорошие результаты: 1 место Беляев Илья - 26; 3 место Корчагин Аким - 2в; 3 место Кречетова Дарья - 2а; 2 место Четверякова София - 3а; 3 место Молокова Виктория - 3а; 1 место Мусохранова Мария - 5в; 2 место Масленникова Анастасия - 11а; 3 место Захарова Ксения - 11б. Матвеева Татьяна Ивановна учитель физической культуры – 1 место.



3 декабря впервые в Российской Федерации отмечается День Неизвестного солдата. 5 ноября 2014 года Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ о введении новой памятной даты «День неизвестного солдата». В нашей школе прошла торжественная линейка на Площади Победы, посвященная новому памятному дню. Традиционно линейка была открыта гимном РФ. Учащиеся получили информацию о том, кому посвящена новая дата. Почтили память пропавших без вести на фронтах Великой Отечественной войны минутой молчания



В ноябре 2014 года, в школе прошел месячник, посвященный 11 Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам». В рамках месячника в школе прошли следующие мероприятия: турнир по волейболу «Спорт! Мир! Красота!», спортивная игра «Я выбираю жизнь», акция «Спортивное поколение».

В рамках классных часов просмотрены тематические фильмы. Итоговым мероприятием стала спортивная игра для учащихся 1-4 классов «Я выбираю спорт». Ребята прошли 6 этапов, на которых проявили силу, ловкость, командную сплоченность и волю к победе. Все участники были награждены грамотами сладкими призами, а награждали ребят наши школьные спортсмены, победители всероссийского уровня: Клищенко Егор, Гулевский Дмитрий и Акбаралиев Саид.



25 декабря 1979 года дата введения войск в республику Афганистан. В школу на урок ОБЖ в 10 «а» класс пришел участник боевых действий Вячеслав Егорович Кузнецов.

Вячеслав Егорович рассказал ребятам о боевых действиях, в которых принимал участие, о войсковой дружбе, о политическом моменте того времени. Показал фотографии, на которых и друзья-однополчане, и подорванный после боя БТР, и сбитый вертолет, и дети из местного аула.

Показал книгу и процитировал отрывки из воспоминаний о боевых действиях в Афганистане. Зачитал выдержки из писем солдат на Родину. Прочел текст песни, которая родилась после тяжелого ночного боя. Автор стихов погиб через несколько дней, а друзья-однополчане переложили стихи на песню.

Дайджест подготовила

Нагайцева Мария



Дорогие ребята!

У вас есть отличная возможность опубликовать свои произведения в нашей рубрике. Если вы пишите стихи или прозу, то обязательно должны присыпти к нам. Сегодня вашему вниманию мы представляем начало фантастической повести, автором которой является Ильяна Власова, ученица 5Б класса. Мы верим, что это начало большого творческого пути юного автора. Пожелаем Ильяне успехов!

Шёпот сердца

I

Это случилось летним, знойным днём. Я шла по центральной улице своего городка, в руках у меня был пакет с охлаждённым лимонадом и мороженым. Знакомые вывески, рекламные щиты, тротуарная плитка под ногами... всё было как всегда, но... Неожиданно я споткнулась о кота. Он возник словно ниоткуда. Я присела и погладила его по пушистой голове, в знак извинения. Кот посмотрел на меня необычно умными глазами, а потом побежал в направлении ближайшего двора. Вдруг он остановился и обернулся на меня, словно звал за собой. Мне стало интересно, и я пошла за ним. Кот шмыгнул на узкую тропинку, уводящую в заросли кустарника, я долго следовала за ним, пока не оказалась в каком-то странном месте... Я знаю каждый уголок в нашем маленьком городке, но никогда раньше не видела это большое, красивое здание. Входная дверь была приоткрыта, кот проворно нырнул за неё и скрылся из виду. Перед входом стоял небольшой пьедестал, на котором возвышалась золотая статуэтка ката на задних лапах, в позе присущей человеку.

Тут я вспомнила про пакет с мороженым у меня в руках, которое совсем растаяло за это время. Солнце уже краешком задело горизонт. «Мне пора домой!» - прозвучала мысль в моей голове, но закатный луч солнца прикоснулся к статуэтке. Золотой кот подмигнул мне и ожила.

- Здравствуй, как тебя зовут?

- Меня? я... я Люциона... - еле вымолвила я.

- Очень приятно, Люциона! Моё имя Барон Ванфохунберген! Пошли скорее!

Л: А куда?!

Б: Навстречу приключениям, естественно.

Он взял меня своей когтистой лапой за руку и куда-то повёл. Мне стало тревожно на душе.

Б: Закрой глаза и держись за меня как можно крепче, главное – ни за что не отпускайся!

Л: А почему?

Б: Ну, ты же, я полагаю, не хочешь упасть с высоты в 20 футов!

Л: Простите, я не поняла...

Б: Мы идём по воздуху!

От этих слов мне стало не по себе, я посмотрела вниз, далеко-далеко светились огни ночного города. Страх сковал тело, я отпустила лапу Барона и начала падать.

«Хватайся скорее за меня! Я не смогу тебя удержать, если ты сама не будешь держаться!» – закричал Барон. Но я уже стремительно летела вниз.

Падение оказалось неожиданно мягким. Я осмотрелась по сторонам и поняла, что упала на холм, густо заросший мягкой травой, Барона не было рядом.

Л: Барон, ты где? Отзовись, пожалуйста! Мне стало жутко, оттого что я не знала где я, и никого не было рядом. Я присела на траву и хотела уже расплакаться, как услышала знакомый голос.

Б: Ты меня звала?

Л: Барон! Барон, где ты был! Я так испугалась!

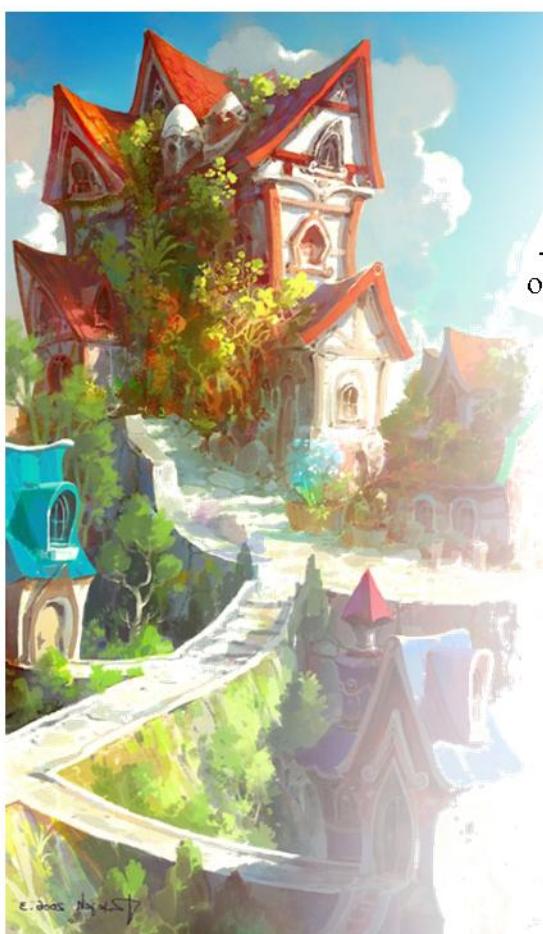
Б: Спеши, Люциона, нас ждут!

Л: Кто ждёт?

Б: Король!

Л: Какой король?

Барон не ответил, только взял меня за руку и повёл. Мы долго, молча, шли, пока перед нами не возник огромный дворец.



- Вот это красота! – удивилась я.

Дворец Короля был невероятных размеров и необычайной архитектуры. Барон постучал в дверь.

Б: Встань ко мне за спину!

Л: Хорошо!

Дверь отворилась, заиграли флейты, пой-
вился Король. Это тоже был кот, только с ярко-
фиолетовой шерстью. На голове его возвышалась
корона, с изображением кошачьего светящегося
глаза.

- Наконец-то пришли! - прозвучал низкий
голос кота-короля.

II

Всё вокруг было из золота, серебра и драго-
ценных камней.

- Садитесь за стол! – промолвил Король.

Я подчинилась и села к столу. Барон про-
шептал мне на ухо: «Главное ничего не ешь и не
пей, помни – это западня!». В ответ на эти слова
я утвердительно кивнула головой.

- Ну что, Барон, оставил нас одних? – про-
изнёс Король, после чего Барон вмиг покинул
эту роскошную залу.

На стол стали приносить роскошные яства.
Сервированные по-королевски блюда манили
аппетитными запахами. В центр стола поместили
многоярусный торт, искусно оформленный и
дразнящий своим восхитительным ванильно-
шоколадным ароматом. С высоких ваз свисали
грозди крупного винограда, сочные фрукты так и
призывали взять их и утолить разыгравшееся
чувство голода. Голова закружилась от сосущего
чтения в желудке, сильная жажда сушила рот,
оставалось только протянуть руку к хрустально-
му бокалу с прохладным, свежим напитком, но
слова Барона вновь прозвучали в моей голове и
привели меня в чувства.

Л: Спасибо, я не голодна.

К: Не стесняйся, угощайся.

Л: Я правда не голодна...

К: А может ты думаешь, что мы тебя хо-
тим отравить?

Л: Что вы, вовсе нет...

К: Ладно, давай тогда поиграем!

Л: Во что?

К: В «Попади в Барона»!

Л: Да вы с ума сошли! Так нельзя!

К: Мне всё можно!

Л: Да вы, вы нахал! Самовлюбленный иди-
от! Психопат!

Король от удивления выпучил и без того
огромные глаза и попятился от меня назад.

К: Что? Выходит, она и есть та самая...
Барон, ты что ничего мне не сказал! Молчаливый
пень!

Б: Я думал, что вы сами догадались!

Вся эта история меня уже вымотала и я с
раздражением выпалила: «Стоп! Что значит ТА
САМАЯ! Мне это всё уже здорово надоело!»

К: Значит Барон ничего тебе не рассказал?!

Л: Да о чём же?!

Вдруг мне стало
не по себе, всё вокруг
закружилось, и я
повалилась на пол.
«Люциона, Лю-
циона, Люцио-
на», - звучал го-
лос Барона, по-
ка я полно-
стью не поте-
ряла сознание.

Я очнулась
на мягкой посте-
ле.

Б: Наконец-то,
слава богу! Как ты?

Л: Вроде в порядке. Только вот голова бо-
лит...

Через час мы уже ехали в поезде. Мне ни-
кто так и не объяснил, куда и зачем. Барон смот-
рел в окно и молчал как рыба. Поезд остановился
на станции, мы вышли и направились в сторону
большого здания.

Из окна выглянул старик.

С: Кого там принесло?

Б: Это я, Барон Ванфохунберген!

С: А! Ты, Барон! Заходи!

Дверь открылась со скрипом. Мы вошли.
Внутри было тесно и сырое. С крыши капало, из-
за угла выглянул тот старик. Заметив меня, он
заговорил как-то раздражённо.

С: Кто это с тобой! Барон, ты забыл, о чём
я тебя предупреждал, да?

С каждым словом голос старика становился
всё более хриплым, дребезжащим и резким, как
из фильма ужасов.

Б: Да успокойся ты, она та самая!

С: Что? Та самая? Дай-дай мне на неё по-



смотреть!

Б: Люциона, встань ко мне за спину!

Я выполнила просьбу Барона.

Б: Ты кто такой?

С: Раскусил, да?

Голос старика изменился и стал как у молодого мужчины. Я испугалась.

Б: Люциона, беги! Быстрее беги к станции и садись на поезд!

Я побежала, что есть силы. Вдруг до меня донёсся пронзительный крик Барона. Я вернулась и увидела, что Барон лежал без чувств, на его груди виднелась рана.

Л: Нет, Барон! Нет! Почему? Я не верю! Барон!

Слёзы текли ручьём, я звала на помощь, но в пустынном здании отзывалось только моё собственное эхо.

Л: Помогите! Кто-нибудь! Хоть кто-нибудь! Пожалуйста!

Я кричала, что есть мочи с мольбами о помощи, пока не обессилила. Я положила голову Барона на мои колени и рыдала...

- Что ты ревёшь? Я уже пришёл! Пришел, чтобы помочь!

Неожиданно возникший незнакомец потрогал пульс Барона.

Н: Он ещё жив! Но нам надо спешить!

Л: Хорошо!

Мы притащили Барона домой к незнакомцу. Перебинтовали рану, положили на лоб смоченный холодной водой платок. Через пару часов он очнулся.

Б: Где я?

Л: БА-РО-ОН! Ты очнулся! Какое счастье!

Я не смогла сдержаться и заплакала.

Б: А что собственно случилось? Я, если честно, ничего не помню...

Я ему всё рассказала.

Л: И, когда мы принесли тебя, ты уже не дышал, я так, так... Так рада, что всё обошлось!

Б: Люциона, нам нельзя терять время, пора идти!

Н: Никуда вы не пойдёте, у тебя слишком глубокая рана!

«Ах, да, я совсем забыла, вы должны познакомиться», - сказала я с улыбкой.

Продолжение следует...

Внимание, викторина!

В период февраль-апрель 2015 года. в школе будет проведена муниципальная викторина для учащихся 1-11-х классов «Я должен это знать», посвященную Году Великой Победы.

Цель викторины – воспитание российской гражданской идентичности учащихся: патриотизма, уважения к Отечеству; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной.

Тематика викторины

- Общее представление о Второй мировой войне, Великой Отечественной войне. Великая Отечественная война в цифрах
- Основные даты и события Великой Отечественной войны
- Люди: выдающиеся советские полководцы Великой Отечественной войны, Герои Великой Отечественной войны и их подвиг.

Газета выпускается школьным издательством совета старшеклассников.

Главный редактор Поддубная Лиза.

Выход в свет 1 раз в 2 месяца.

Цена 5 рублей.

Тираж 100 экземпляров

Все собранные средства от реализации газеты, расходуются на приобретение бумаги, для выхода в свет следующих номеров, а также приобретении призов для участников конкурсов и викторин, проводимых нашим изданием.