**Лето – круглый год**

Комнатные растения украшают нашу жизнь, интерьер, делают дом уютнее и теплее. Ученые установили, что растения приносят огромную пользу и очень полезны для здоровья людей. Они увлажняют воздух. Там где комнатные растения, людям легче дышится.

При дыхании мы используем кислород, а выдыхаем углекислый газ. Растения тоже «дышат» - в процессе фотосинтеза они поглощают углекислый газ, а выделяют кислород. Так растения очищают воздух от углекислого газа и пополняют драгоценный запас кислорода. А без кислорода мы не могли бы жить, поэтому, чем больше комнатных растений в доме, тем чище воздух.

От батарей центрального отопления, от электрических обогревателей, воздух становится сухим, от этого даже в горле может запершить. А комнатные растения увлажняют воздух.

Иногда растения называют «Живыми пылесосами», потому что они собирают комнатную пыль. Нужно только не забывать мыть листочки комнатной водой, чтобы комнатные цветы не превратились в копилки пыли. Чем чище само растение, тем больше оно очищает воздух.

Очень многие комнатные растения обладают еще одним замечательным свойством – они убивают микробов, находящихся в воздухе. Комнатные растения вырабатывают такие вещества как – фитонциды. Фитонциды могут защищать человека от многих заболеваний, улучшать самочувствие, повышать работоспособность.

Так же комнатные растения могут использоваться и как лекарственные растения (Алоэ, Каланхое, Аспидистра и др.).

Все комнатные растения придают жилищу человека не только красоту, но и приносят огромную пользу, т.к. они являются частичкой живой природы. Они радуют наш глаз, напоминают о великолепии весны и лета, впечатляют своими живыми и сочными красками.

Баласюк Даша