**Раздел:**  [**Детский мир - статьи о детях**](http://www.orange-elephant.ru/publications) / [**Детское развитие и воспитание**](http://www.orange-elephant.ru/publications/upbringing) / **Цветные фантазии... или как влияют цвета на поведение детей** Все мы с детства хорошо помним одну истину - каждый охотник желает знать, где сидит фазан.

В свое время она помогала нам рисовать радугу. Позже мы узнали, что **красный, оранжевый, желтый, зеленый, синий, голубой и фиолетовый** – это **не просто цвета радуги**, **а семь основных цветов спектра солнечного света.** Эту великолепную семерку открыл английский ученый Исаак Ньютон.

Физика говорит нам, что цвета – это всего лишь излучения, имеющие волны различной длины. Сами по себе световые волны цвета не имеют, он возникает при восприятии их глазом человека. Однако для человека цвета – это эмоции, это способ общения, это возможность лучше понять друг друга. Недаром ведь **есть понятие «цветовая коммуникация».**

Существует даже специальная **диагностика**, позволяющая **с помощью цвета измерить психофизиологическое состояние человека, его стрессоустойчивость, активность и коммуникативные способности.**

Ее разработал швейцарский **психолог Макс Люшер**. В тесте человеку предлагается по очерёдности выстроить цвета в зависимости от его личных пристрастий. На основании этого делается заключение о душевном состоянии человека.

Каждый цвет имеет свою специфику восприятия, эмоциональную характеристику и даже воздействие на организм человека. Вот, например:

**Красный цвет** – **самый сильный.** Как показывают исследования, именно ему отдают предпочтение дети. Это у нас красный цвет может ассоциироваться с вызовом, даже агрессией, а **для ребенка это цвет активности, уверенности, праздника.**

По Люшеру, красный цвет выбирают сильные, смелые, предприимчивые и энергичные личности. Однако не стоит перебарщивать и окружать ребенка красным цветом со всех сторон. В больших дозах он способен утомить любого.

Другое дело – **оранжевый цвет**. Он тоже **теплый и стимулирующий, но менее напористый.** **Оранжевый цвет** можно назвать **цветом хорошего настроения.** Он самый **веселый.** Помните песенку, в которой оранжевое море, оранжевая мама и вообще все-все вокруг оранжевое? **Оранжевый – открытый, дружелюбный, эмоциональный.** Пастельные оттенки оранжевого снимают напряжение.

**Желтый** – цвет солнца, а значит **тепла и оптимизма**. Желтый цвет предпочитают мечтательные натуры, фантазеры и сказочники, а также люди очень отзывчивые. **Он благотворно влияет на концентрацию внимания и память.**

**Зеленый** – цвет **юности, роста, новизны**. Зеленый **успокаивает, расслабляет и благотворно влияет на зрение.** Его часто предпочитают уравновешенные, но настойчивые, целеустремленные люди.

**Голубой** – цвет **неба, полета, мечты**. Оказывает **умиротворяющее воздействие**. Среди взрослых пользуется особым уважением. Часто используется в интерьерах и одежде, как **свежий, гармоничный и расслабляющий.**

**Синий цвет** – цвет **постоянства, доверия, истины и глубины.** **Успокаивает** и **умиротворяет.** Олицетворяет собой **покой, гармонию, новизну.**

**Фиолетовый** – цвет сложный, **насыщенный, мистический**. По сути, охлажденный красный, от этого **в нем присутствует нотка печали.**

Чтобы ребенку было интереснее учиться, во время прогулки по улице, похода в зоопарк или музей обращайте его внимание на цвета предметов, которые вас окружают.

Придя домой, попросите его нарисовать тот или иной предмет, который вы сегодня видели или просто сравнить его по цвету с предметами, которые есть у вас дома.

**Рисование очень способствует развитию чувства цвета.** К тому же это очень приятное занятие.

Научите ребенка с помощью красок самостоятельно получать оттенки. Для него это может стать увлекательным, почти волшебным занятием. **Отдельным приключением станет рисование** **красками 3в1.**

Изначально эти краски как восковой мелок, рисуют мягко и ярко. Однако если нарисовать линию и потереть ее пальчиком - получите эффект пастели, а если провести по ней смоченной кисточкой будет настоящая акварель.

Если малышу больше нравится лепить, чем рисовать, то с современными товарами для детского творчества и развития получить цвет путем смешивания двух других можно со специальной **массой для лепки** или **шариковым пластилином.**

При этом ребенок может одновременно заниматься и с цветом, и с формой.