



КАК БОРОТЬСЯ С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Мыться не реже раза в 5-7 дней, менять белье, ежедневно расчесывать волосы



ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Нельзя использовать чужие расчески, шапки, полотенца, заколки и резинки



РЕГУЛЯРНЫЕ ОСМОТРЫ

Нужно осматривать волосы и кожу головы детей как после поездок в лагерь или на отдых, так и регулярно – раз в месяц



КОНТРОЛЬ ПОСТЕЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ

В поезде, в отелях, в лагере нужно внимательно осматривать постельное белье

КАК ИЗБАВИТЬСЯ:

При обнаружении вшей или гнид нужно:



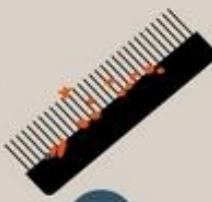
1



2



3



4



5



6

Купить средство от педикулеза в аптеке

Использовать его по инструкции

Вымыть голову шампунем или детским мылом

Удалить вручную с помощью частого гребня погибших особей и яйца из волос

Пстирать постельное белье и полотенца, а также пропарить их утюгом

Осмотреть волосы других членов семьи, повторять такие осмотры в течение месяца каждые 10 дней

Помните: педикулез – заболевание распространенное, заразиться им может, кто угодно. Учтите, что вши особенно любят чистые волосы и воду.

По рекомендации Роспотребнадзора

Редактор: Анна Шатохина
Дизайнер: Юлия Осинцева

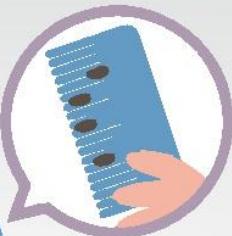
АРГУМЕНТЫ
ИФИКТЫ AIF.RU

**Памятка для родителей.
Профилактика педикулеза у детей.**

Для профилактики заражения педикулезом Вам следуют выполнять следующие правила:

1. **Прививать детям навыки личной гигиены** (мытье головы по мере загрязнения шампунем или мылом, наличие индивидуальной расчески, ежедневный уход за волосами).
2. **Отучать детей от привычки пользоваться чужими** расческами, шапками, резинками, заколками.
3. Приучать ребенка при посещении секций, бассейна, а так же в школьных раздевалках складывать головные уборы, шарфы в **личный пакет** отдельно от сменной обуви.
4. Рекомендуется **осмотр головы ребенка** ежедневно и тщательный осмотр после коллективных поездок, посещений секций и бассейна.
5. При обнаружении педикулеза у ребенка провести **осмотр всей семьи**, обработать голову противопедикулезным шампунем согласно инструкции.
6. **Сообщить о ситуации** медработнику школы или классному руководителю для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий в детском коллективе.



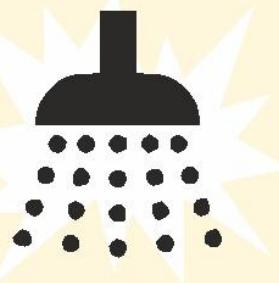


КАК БОРОТЬСЯ



С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:



Личная гигиена

Мыться не реже раза в 5-7 дней, менять белье, ежедневно расчесывать волосы

Индивидуальные предметы



Нельзя использовать чужие расчески, шапки, полотенца, заколки и резинки



Регулярные осмотры

Нужно осматривать волосы и кожу головы детей как после поездок в лагерь или на отдых, так и регулярно - раз в месяц

Контроль постельных принадлежностей



В поезде, в отелях, в лагере нужно внимательно осматривать постельное белье