Тема проекта: Использование комнатных растений для озеленения жилого помещения

Основополагающий вопрос: Как окружающий мир влияет на меня?

Проблемный вопрос: Как меняется наша жизнь с появлением комнатных растений?

Учебный вопрос: Как помогают лекарственные растения в моей квартире?

Растения всегда должны иметь свежий декоративный вид, способствовать хорошему настроению, снимать нервное напряжение после трудового дня и домашних забот, приносить людям радость. Зеленые друзья способны положительно влиять на наше здоровье. У всех растений есть полезное свойство – *транспирация*, то есть испарение воды. Иначе говоря, комнатные цветы увлажняют воздух вокруг себя. Это очень полезно для кожи и органов дыхания человека. Особенно в условиях городских квартир, где батареи и бытовая техника буквально иссушают воздух. Увлажнить воздух помогут следующие растения: **папоротник, калатея, монстера** и другие.

Кроме того, сейчас в отделке квартир и офисов широко используются синтетические материалы: линолеум, пластиковые панели и.д. Они выделяют вредные для человека вещества: бензол, формальдегид … А растения поглощают эти вредные испарения. К тому же они выделяют вещества – *фитонциды*, которые уничтожают болезнетворные микробы. К таким растениям относятся **бегония**, **хризантемы**, а так же **циссус**. Он способствует сокращению количества пыли и загрязнений воздушной среды, снижает утомляемость, повышает работоспособность.

Всем известная **герань** (**пеларгония**), поможет от головной боли, снизит вероятность возникновения легочных инфекционных заболеваний.

У меня дома есть много комнатных растений. Одно из самых полезных растений дома – **алоэ**. Оно пришло к нам из Африки более 100 лет назад. Это лечебное растение помогает от насморка, снимает боль, заживляет раны, помогает справиться с изъянами на коже, очистит кишечник, всего не перечислишь. Сок алоэ, как мы заметили, добавляют в крем, мыло, бальзамы, губную помаду, гель для душа и многое, многое другое.

Можно сделать вывод, что алоэ в доме – ну просто необходим! В домашних условиях его полезно содержать на кухне, так как алоэ нейтрализует действие вредных газов.