**1.Витамины – это…**

**А)** это органические вещества, содержащиеся в пище, необходимые для образования ферментов и других биологически активных веществ.

**В)** это таблетки, которые нужно принимать с пищей.

**С)** это неорганические вещества, необходимые для образования ферментов и других биологически активных веществ.

**2. Самые основные группы витаминов:**

**А)** В, С,F,M

**B)**A,D, K, Z

**C)**A,B, C, D

**3. Витамин А вызывает…**

**А)** ухудшение зрения.

**В)** улучшение зрения.

**С)** увеличивает обоняние.

**4. Заболевание «Цинга» вызывается недостатком, какого витамина?**

**А)** С

**В)** В

**С)** D

**5. Что возникает при избытке витаминов?**

**А)** Авитаминоз

**В)** Гиповитаминоз

**С)** Гипервитаминоз

**Ответы:**

1. **А**
2. **С**
3. **В**
4. **А**
5. **С**